

# KONTRAINDIKACIJE

- RELATIVNE KONTRAINDIKACIJE PRI OSEBAH, KI IMAJO VGRAJEN SRČNI SPODBUJEVALNIK;
- NOSEČNICE (NE NOSITI MAGNETOV V PREDELU TREBUHA IN MALE MEDENICE);
- OSEBE Z HEMOFILIJO, TROMBOEMBOLIJO, MALIGNIMI OBOLENJI (POSVET Z ZDRAVNIKOM).

## KAKO NAJBOLJE IZKORISTITI DELOVANJE MAGNETOV

Potrebno je sprejeti dejstvo, da ničesar ne bomo dosegli takoj, ampak, da je za vse spremembe na bolje potreben čas in količina magnetov. Prav tako pa bo magnetna terapija učinkovitejša, če:

- pijemo optimalno količino magnetne vode, to je najmanj 2,5 l dnevno,
- nosimo magnetne tudi preventivno,
- nosimo zadostno količino magnetnega nakita glede na starost, telesno težo (1000 Gaussov na 10 kg telesne teže), diagnoze ter obolenja.

Priporočamo, da je vsaj en kos magnetnega nakita z bakrom.

Pri večjih težavah nosite tudi po 3 magnetne (3 srca ali ploščice v predelu 10 cm okrog težave).

Pri vseh boleznih nosite zapestnice na desni ali na obeh rokah, v primeru hipertenzije pa na levi roki.

Izkušnje so pokazale, da ima vsak od nas svojo individualno "optimalno dozo". Tako svetujemo, da počasi povečujemo količino nakita, dokler ne opazimo, da trenutna količina ne daje zadostnih rezultatov.

Učinek magnetne terapije se povečuje z uporabo izdelkov na bazi zeolita (Detoxamin in kombinacije).



## DELOVANJE MAGNETOV

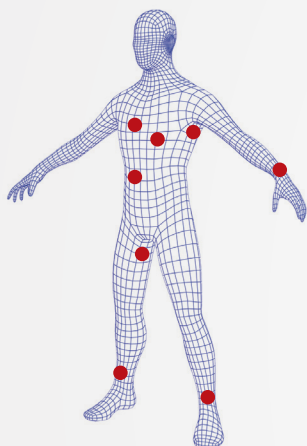
Zemljino naravno magnetno polje nastaja z rotacijo neohlajene lave v njenem središču, ki se vrti v nasprotni smeri vrtenja planeta, po drugi strani pa je dopolnjeno s solarno magnetno energijo. Zemljino magnetno polje se je v zadnjih 500 letih zmanjšalo za približno 50 % in znaša le še 0,5 Gaussa. Poleg naravnega magnetnega polja, na naše zdravje vplivajo tudi umetni magneti, ki so lahko glede na način svojega delovanja permanentni (stalno neprekinjeno delovanje) in občasni (elektromagneti). V prvo skupino spadajo feromagnetni (mikromagneti) kot npr. barijev ferit, ki se sintetizira pri temperaturi 1200 °C in Neodimijevi magneti (SMP). Elektromagneti spadajo v skupino umetnih magnetnih polj, kjer se elektromagnetno polje ustvarja s tokom elektrike skozi spiralno navitje. Z indukcijo feromagneta in neodimijevega magneta nastane učinek SMP (statično magnetno polje).

Na osnovi kliničnih in eksperimentalnih raziskav, prav tako pa tudi na osnovi izkušenj, je dokazano, da uporaba statičnega magnetnega polja pripelje do protibolečinskih učinkov, preprečuje širjenje krvnih žil, blagodejno vpliva na bronhialne težave ter krepi imunski sistem.

Da bi dosegli najboljši učinek magnetne terapije, smo vam pripravili slikovni prikaz uporabe magnetnega nakita pri različnih obolenjih in težavah.

## A. KRONIČNE BOLEZNI

1. DIABETES MELLITUS
2. CIROZA JETER
3. HEPATITIS
4. MAŠČOBA NA JETRIH
5. BRONHITIS
6. ASTMA
7. ALERGIJE
8. POSLABŠANA PERIFERNA
9. CIRKULACIJA
10. RAZŠIRJENE ŽILE  
SLABA PREKRVAVITEV

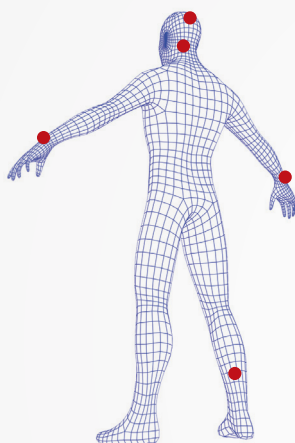


### PRIPOROČILO

1. MAGNETNO PLOŠČICO ALI SRCE NAMESTIMO 10 CM POD LEVO PAZDUHO + ZAPESTNICA
- 2., 3., 4. MAGNETNO PLOŠČICO ALI SRCE NAMESTIMO NAD JETRI, V PREDDELU SPODNJIH DESNIH REBER + MAGNETNA ZAPESTNICA
- 5., 6. MAGNETNO PLOŠČICO ALI SRCE NAMESTIMO NA PRSNI KOŠ + ZAPESTNICA
7. MAGNETNO PLOŠČICO ALI SRCE NAMESTIMO NA PRSNI KOŠ + ZAPESTNICA + UHANI
- 8., 9., 10. MAGNETNO PLOŠČICO ALI SRCE NAMESTIMO V PREDDEL PREDPONE + ZAPESTNICE NA OBE ROKI + NAKIT ZA GLEŽENJ NA OBE NOGI

## B. SPLOŠNA STANJA

1. VREMENSKE SPREMEMBE
2. UTRUJENOST
3. MALAKSALNOST
4. STRES
5. POVEČAN FIZIČNI NAPOR

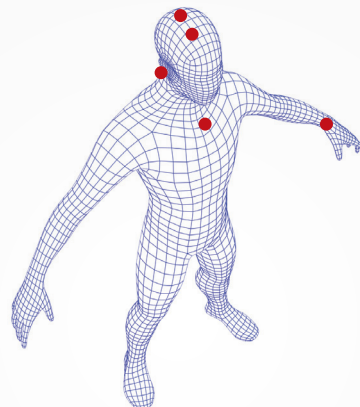


### PRIPOROČILO

1. - 5. MAGNETNO PLOŠČICO ALI SRCE NAMESTIMO NA GLAVI ALI VRATU + 2 ZAPESTNICI NA OBE ROKI + NAKIT ZA GLEŽENJ (PO 3 DNI NA VSAKI NOGI)

## C. BOLEZNI GLAVE

1. MULTIPLA SKLEROZA
2. PARKINSONOVA BOLEZEN
3. ALZHEIMERJEVA BOLEZEN
4. MIGRENA
5. GLAVOBOLI
6. NERVOZA, DEPRESIJA
7. STRAHOVI (FOBIJE)
8. EPILEPSIJA
9. AVTIZEM
10. KAP

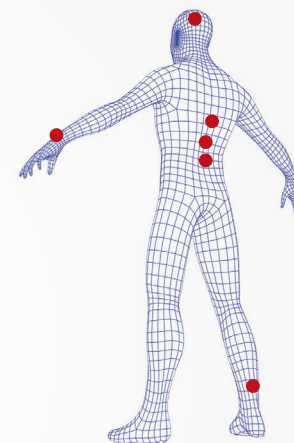


### PRIPOROČILO

1. - 10. 2 MAGNETNI PLOŠČICI ALI SRCI NA GLAVI, NAD UŠESI (POSEBEJ NA LEVI STRANI GLAVE), PONOČI NAJBOLJE POSTAVITI MAGNETNO PLOŠČICO ALI SRCE NA TEME, DRUGO PA NA ZATILJE OZ. VRATNI DEL HRBTENICE + MINIMALNO 2dl MAGNETNE VODE PRED SPANJEM + ZAPESTNICA + UHANI

## D. OBOLENJA KOSTI IN SKLEPOV

1. PUTIKA
2. ARTRITIS
3. REVMATSKI ARTRITIS
4. BOLEČINE V RAMENIH
5. POŠKODBE RAME (SCAP)
6. ARTROZA
7. OBRABA KOLČNEGA SKLEPA
8. DISKUS HERNIJA
9. OŠTEOPOROZA
10. POŠKODBE (ZLOMI, ZVINI, IZPAHI)

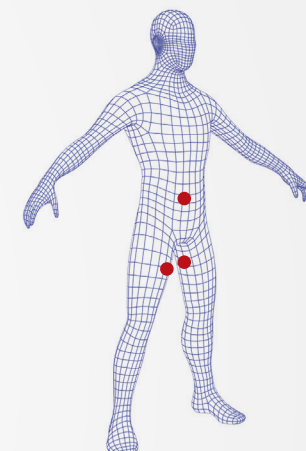


### PRIPOROČILO

1. - 8. NOSITI NAJMANJ 12.000 GAUSS-ov! OBVEZNO ZAPESTNICE IN NAKIT ZA GLEŽENJ. NA VELIKIH SKLEPIH 2-3 MAGNETNE PLOŠČICE ALI SRCA.
9. MAGNETNA PLOŠČICA ALI SRCE NA TEMENU OD POLNOČI DO 5h ZJUTRAJ (MELATONIN), 2-3 MAGNETNE PLOŠČICE ALI SRCA VZDOLŽ HRBTENICE
10. 2-3 MAGNETNE PLOŠČICE ALI SRCA NAJBLIŽJE MESTU POŠKODBE

## E. UROGENITALNE TEŽAVE

1. STERILNOST
2. IMPOTENCA
3. MIOMI
4. CISTE
5. ADENOMI PROSTATE
6. TEŽAVE MALE MEDENICE
7. MEHUR
8. MENSTRUALNE TEŽAVE



### PRIPOROČILO

1. - 4. ODVISNO OD TEŽAVE, MAGNETNE PLOŠČICE ALI SRCA NOSITI V BPREDELU TESTISOV OZ. JAJČNIKOV
1. - 8. MAGNETNA PLOŠČICA ALI SRCE NAD SIMFIZO IN V SPODNJEM DELU HRBTENICE
8. NOSITI MAGNETNO PLOŠČICO ALI SRCE 2-3 DNI PRED MENSTRUACIJO NA SIMFIZI (SREDINSKI SPODNJI DEL TREBUHA) IN 1 DAN PO PRICETKU MENSTRUACIJE